

Консультация для родителей «Безопасная прогулка»

С наступлением теплых дней дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Нарастание двигательной активности и увеличение физических возможностей ребенка нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, с которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

1. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры-классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «в живую».

2. Детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.

3. **ОСТОРОЖНО, КЛЕЩ!** Кровососущие виды клещей являются переносчиками возбудителей целого ряда болезней человека.

ПОМНИТЕ: Наиболее активны клещи в конце весны – начале лета.

Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки - рубашкой с длинными рукавами светлых тонов т.к. заметить темного клеща на светлом фоне гораздо легче, чем на темном. Брюки следует заправить в резинку носков, застегнуть манжеты на рукавах. При наличии мази от укусов насекомых смазать открытые части тела, обшлага, воротник, верх носков.

Необходимо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером. В жару или во время сильного дождя клещи малоактивны. Укус клеща практически незаметен. Если быть достаточно внимательным и каждые полтора-два часа осматриваться, проверять складки одежды, открытые участки тела, то ползающего по коже клеща можно почувствовать и вовремя удалить.

ПОМНИТЕ: всосавшегося клеща нельзя пытаться давить или резко выдергивать. В нормальных условиях клеща лучше не трогать и, быстро добравшись до города, обратиться к врачу.

Безопасные шаги на пути к безопасности

Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.

I. Осторожно на дороге. Не отпускайте ребенка на дорогу. Держите его за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара. Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному). Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

II. Осторожно: транспорт! Если Вы передвигаетесь с ребенком *в личном транспорте*, то обратите внимание на следующие моменты безопасности:

1. Открытые окна
2. Незаблокированные двери
3. Остановки в незнакомых местах
4. Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности
5. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения
6. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

При передвижении с ребенком *в общественном транспорте* выполняйте данные правила постоянно, так как вы являетесь образцом поведения для ребенка:

1. Стойте вместе с детьми только на посадочных площадках, а при их отсутствии — на тротуаре или обочине
2. На остановках маршрутного транспорта держите ребенка крепко за руку, не допуская выбегания на проезжую часть
3. Подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной его остановки. Ребёнок, как и взрослый, может оступиться и попасть под колёса
4. Родители обязаны входить в транспорт, взяв ребенка за руку
5. Не допускать, чтобы ребенок высовывал руки и голову в открытые форточки транспортного средства
6. Выходите впереди ребёнка, так как малыш может упасть, а ребёнок постарше может выбежать из-за стоящего транспорта на проезжую часть
7. При выходе из транспорта, держать ребенка за руку.

Родителям следует помнить, что детей необходимо социализировать. Например, ребенок должен хорошо знать свой маршрут, главным образом станцию посадки и высадки. Он должен знать также все ориентиры и названия улиц по пути следования.

III. Осторожно – улица! Начните с правильной подготовки к улице. Выберите одежду по сезону, она должны быть светлой, чтобы не нагреваться на солнце, гигроскопичной, чтобы испарять пот, и безопасной, без наличия шнурков, поясов и других украшений, которые могут послужить источником травмы, но с яркой заметной деталью, чтобы легко найти ребенка в толпе, если он убежит. Обязательно пришейте к его уличной одежде «фликеры», они защитят от спортсменов на скейтах, роликах и велосипедах. Положите в карманы *бирки с номером телефона*, на случай, если ребенок потеряется.

IV. Осторожно: болезнетворные микробы! Тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей или через грязные руки. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

Правило: «Мыть руки перед едой!» как никогда, актуальное. Не приучайте детей есть грязными руками. Минимизируйте перекусы на улице или в транспорте. Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

Было бы здорово дать детям единственно верную инструкцию на все случаи жизни и перестать бояться. Но такой инструкции нет. Зато каждый из нас может помочь ребенку — разрешать ему приобретать собственный опыт и бережно поддерживать на этом пути, тренируя вместе с ним навыки, которые помогут в ситуации реальной опасности.