

Правила домашнего лекаря

Рекомендации для родителей

Продолжая путешествие по дому, мы обратим внимание на аптечку. Она имеет свои безопасности, о которых вы родители должны обязательно знать.

Чудо - сейф за семью замками

Для хранения медикаментов обычно используют контейнеры. Нередко лекарственный сейф похож на ларец, поэтому он так манит мальчишек и девчонок. Уважаемые родители помните, что такие вещи, как лекарственный контейнер, должен храниться на верхних полках за дверью шкафчика. Он должен быть не доступен для ваших детей!

Витамины - это не лакомства

Ежегодно в Беларуси происходят случаи отравления детей и взрослых лекарственными средствами. Иногда это имеет очень тяжёлые последствия.

Родители помните следующие правила употребления витаминов:

1. Не злоупотребляйте витаминами сами, а также не давайте их детям больше положенной нормы.
2. Помните, каждая витаминка имеет определённое количество полезных компонентов.
3. Принимайте витамины согласно их инструкции. Если вы будете соблюдать инструкцию, то они помогут вашему организму, но если пить больше положенной нормы, то их действие будет обратным.
4. Избыток витаминов в организме вызывает болезнь - гипervитаминоз.
5. При избытке одного или несколько витаминов происходит интоксикация организма их сверхвысокой дозой, что приводит к различным нарушениям в работе внутренних органов и, как следствие, к болезням.

Уважаемые родители!

Помните, что витамины и таблетки могут приносить не только пользу, но и быть очень опасными как для вашего организма, так и для организма ваших детей!

Осторожно: ртутный градусник!

Ещё один предмет в аптечке, на который наложено строгое табу для детей - ртутный градусник. Родители, помните, что когда ртуть находится в градуснике, она не опасна для вас и ваших детей, но если это вещество оказывается снаружи, то его пары вместе с воздухом попадают в лёгкие, где ртуть под воздействием ферментов окисляется и становится очень опасной для организма.

Что нельзя делать, если разбился градусник?

1. Собирать ртуть пылесосом - её частицы оседают на деталях пылесоса, и становятся очагом распространения токсичных паров;
2. Подметать ртутные капли (шарики) веником или щёткой - они разобьются на более мелкие частички, найти их будет очень сложно;
3. Выбрасывать собранную ртуть в канализацию или мусорное ведро - она осядет на стенках, и вы будете продолжать дышать опасными парами;
4. Создавать в квартире сквозняк до того времени, пока не будут собраны все источники ртути, чтобы она не распространилась по квартире;
5. Стирать вещи, на которые попала ртуть, в стиральной машине, так как вещество останется на деталях машинки. Лучше всего утилизировать эту одежду.

Как устранить последствия ртутной аварии и в какой последовательности?

1. Наденьте перчатки, осторожно соберите в любую герметичную тару с плотно прилегающей крышкой (например, в стеклянную банку) все осколки градусника;
2. Ртутные шарики лучше собирать, используя медицинскую грушу с тонким наконечником, эмалированный совок, лейкопластырь, скотч или пластилин;
3. Помните, что собирать осколки и ртуть надо от периферии к центру помещения;
4. После завершения данной работы необходимо провести химическую демеркуризацию (удаление ртути);
5. Приготовить в домашних условиях растворы из подручных средств:
 - а) перманганат калия (или попросту марганцовка) плюс вода;
 - б) мыльно - содовый раствор.
6. Необходимо поочерёдно применять оба эти метода. Сначала приготовьте 0,2 – процентный раствор марганцовки (20 г на ведро воды). Этим средством при помощи кисти, щётки, пульверизатора обработайте загрязнённую поверхность. Через час смойте продукты реакции мыльно- содовым раствором. Эти процедуры необходимо повторять несколько раз в день.

Уважаемые родители!

Берегите свой дом и помните, что правила безопасности придуманы не просто так: это результат чьих - то ошибок, которые вы повторять не должны!